

Menu du Lundi 29 Septembre au Vendredi 31 Octobre 2025

<u>Lundi 29 Septembre</u> Taboulé Roti de dinde  Gratin de courge Fromage Fruits	<u>Mardi 30 Septembre</u> Betteraves Sauté de porc  Ebly Fromage  Compote	<u>Jeudi 02 Octobre</u> Salade verte Filet colin  Purée  Fromage  Fruits	<u>Vendredi 03 Octobre</u> Friand Quenelle Haricot vert Fromage Gateau au yaourt
<u>Lundi 06 Octobre</u> Terrine de campagne Poulet  Petits pois Fromage Compote	<u>Mardi 07 Octobre</u> Duo courgette/Carotte Spaghetti à la Bolognaise  Fromage  Liegeois chocolat	<u>Jeudi 09 Octobre</u> Œufs durs Crispi emmental Epinard Fromage  Fruits	<u>Vendredi 10 Octobre</u> Salade choux chinois Brandade  de poisson Fromage Fruits
<u>Lundi 13 Octobre</u> Carotte au raisin sec Sauté de porc au Miel  Semoule Yaourts Fruits	<u>Mardi 14 Octobre</u> Salade de riz aux graines Poulet moutarde à l'ancienne  Haricot vert au sésame Fromage Cake au Pavot  Pain multigraines	<u>Jeudi 16 Octobre</u> Salade pomme de terre/Pamplemousse/Ananas Boulette légumes sauce vinaigre Haricot vert citronné Fromage Mousse citron	<u>Vendredi 17 Octobre</u> Potage à l'estragon Filet de merlu au curry  Pomme rissolée au paprika Rondelé AFH Compote cannelle
Sucré	Graines	Acide	Épicé
	 DU 13 au 17 Octobre 2025		



Un composant Bio



Pêche Durable



Origine Française



Menu Végétal